

Міністерство охорони здоров'я України  
Тернопільський національний медичний університет  
імені І. Я. Горбачевського МОЗ України

# НУТРИЦІОЛОГІЯ В СІМЕЙНІЙ МЕДИЦИНІ

**Частина 2**  
**СПЕЦІАЛІЗОВАНІ АСПЕКТИ**

За редакцією проф. Л. С. Бабінець

Навчальний посібник

Львів  
Видавництво «Магнолія 2006»  
2023

УДК 613.2:616.1/4(075.8)

Н90

*Рекомендовано вченою радою Тернопільського національного медичного  
університету імені І. Я. Горбачевського МОЗ України  
(протокол № 13 від 06.12.2022 р.)*

**Рецензенти:**

**Сидорчук Л. П.** – доктор медичних наук, професорка, завідувачка кафедри сімейної медицини Буковинського державного медичного університету МОЗ України

**Гребеник М. В.** – доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри терапії та сімейної медицини ФПДО Тернопільського національного медичного університету імені І. Я. Горбачевського МОЗ України.

**Нутриціологія в сімейній медицині. Частина 2: Спеціалізовані аспекти:** навч.

Н90 посібник / за редакцією проф. Л. С. Бабінець. – Львів : «Магнолія 2006», 2023. – 348 с.

ISBN 978-617-574-239-6

Навчальний посібник містить актуальну і сучасну інформацію щодо оцінки і корекції нутритивного статусу людини у сімейній (амбулаторній) медицині, щодо лікувальних, профілактичних і реабілітаційних можливостей у веденні пацієнтів з найбільш поширеними нозологіями з трофологічними порушеннями у загальнолікарській практиці. Автори сподіваються, що запропонована ними інформація щодо нутритивного статусу, а також алгоритми реабілітації згідно із сучасними вітчизняними та міжнародними рекомендаціями будуть цінними для практичної медицини.

Матеріали навчального посібника будуть цінними для навчання і клінічної практики широкого кола фахівців-практиків у галузі медицини – лікарів загальної практики-сімейних лікарів, терапевтів, гастроентерологів, ендокринологів, фізіотерапевтів, реабілітологів, спеціалістів фізичної реабілітаційної медицини, а також для науковців у цих галузях, для лікарів-інтернів і студентів старших курсів медичних вузів.

УДК 613.2:616.1/4(075.8)

## ЗМІСТ

ПЕРЕДМОВА .....	6
РАЦІОНАЛЬНЕ ЗАСТОСУВАННЯ ВІТАМІННИХ ПРЕПАРАТІВ У ПРАКТИЦІ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ .....	7
ЗНАЧЕННЯ МАКРО- ТА МІКРОЕЛЕМЕНТІВ У ХАРЧУВАННІ І ЖИТТІ ЛЮДИНИ .....	16
ОСОБЛИВОСТІ ВУГЛЕВОДНОГО, ЛІПІДНОГО ТА ПУРИНОВОГО ОБМІНІВ У ХВОРИХ НА ІШЕМІЧНУ ХВОРОБУ СЕРЦЯ, КОМОРБІДНУ З МЕТАБОЛІЧНИМ СИНДРОМОМ.....	32
ОСНОВИ РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ ПРИ СЕРЦЕВО- СУДИННИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ .....	40
ХАРЧУВАННЯ ЗДОРОВИХ ДОНОШЕНИХ ДІТЕЙ НА ОСНОВІ АМЕРИКАНСЬКИХ ТА ЄВРОПЕЙСЬКИХ РЕКОМЕНДАЦІЙ .....	62
УНІВЕРСАЛЬНІ ВЛАСТИВОСТІ КОМПЛЕКСНИХ БІОРЕГУЛЯЦІЙНИХ ПРЕПАРАТІВ ТА ЇХНЄ ЗНАЧЕННЯ В ЕНЕРГОМЕТАБОЛІЧНІЙ ПІДТРИМЦІ НУТРИТИВНОГО СТАТУСУ ПАЦІЄНТА .....	78
ГОМЕОСИНІАТРІЯ БІОРЕГУЛЯЦІЙНИХ ПРЕПАРАТІВ MOMORDICA COMPOSITUM І СОЕНЗУМЕ COMPOSITUM ДЛЯ КОРЕКЦІЇ ТРОФОЛОГІЧНИХ ПОРУШЕНЬ ПРИ ХРОНІЧНОМУ ПАНКРЕАТИТІ .....	100
АКТУАЛЬНІ АСПЕКТИ ЗАСТОСУВАННЯ РОЗВАНТАЖУВАЛЬНО- ДІЄТИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ДЛЯ КОРЕКЦІЇ ПОРУШЕНЬ НУТРИТИВНОГО СТАТУСУ .....	115
МІНЕРАЛЬНІ ВОДИ В НУТРИЦІОЛОГІЇ .....	125
КОРИСНІ ВЛАСТИВОСТІ ЧОРНОГО КМИНУ ДЛЯ ОРГАНІЗМУ ЛЮДИНИ.....	144
ОСОБЛИВОСТІ НУТРИТИВНОГО СТАТУСУ ПАЦІЄНТІВ ІЗ ЗОВНІШНЬНЬОСЕКРЕТОРНОЮ НЕДОСТАТНІСТЮ ПІДШЛУНКОВОЇ ЗАЛОЗИ ТА КОМОРБІДНИМИ СТАНАМИ .....	152
НЕЙРОНУТРИЦІОЛОГІЯ ПРИ ЕПІЛЕПСІЇ.....	181
ХАРЧУВАННЯ ПАЦІЄНТІВ, ЯКІ ПЕРЕБУВАЮТЬ НА ДІАЛІЗНІЙ ТЕРАПІЇ .....	188

---

НУТРИТИВНА ПІДТРИМКА ОСІБ ІЗ ОСТЕОПОРОЗОМ НА ТЛІ ПАТОЛОГІЇ ТРАВНОЇ СИСТЕМИ.....	196
НУТРИТИВНА РОЛЬ ПРЕПАРАТІВ ЦИНКУ У КЛІНІЧНІЙ ПРАКТИЦІ .....	210
ТРОФОЛОГІЧНІ РОЗЛАДИ ПРИ ПОЄДНАНОМУ ПЕРЕБІГУ ХРОНІЧНОГО БІЛІАРНОГО ПАНКРЕАТИТУ І ОЖИРІННЯ.....	219
НУТРИТИВНИЙ СТАТУС У ХВОРИХ НА ХРОНІЧНИЙ ПАНКРЕАТИТ ТА ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ ІІ ТИПУ .....	245
НЕМЕДИКАМЕНТОЗНІ СТРАТЕГІЇ ПРИ МІГРЕНІ.....	253
ГІПОУРИКЕМІЧНА ТЕРАПІЯ ТА МОДИФІКАЦІЯ СПОСОБУ ЖИТТЯ ПАЦІЄНТІВ З ПІДВИЩЕНИМ РІВНЕМ СЕЧОВОЇ КИСЛОТИ.....	260
НУТРИТИВНІ АСПЕКТИ У ХВОРИХ НА ПОДАГРУ .....	269
АКТУАЛЬНІ КЛІНІЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ПЕРІОПЕРАЦІЙНОЇ НУТРИТИВНОЇ ПІДТРИМКИ.....	274
НУТРИТИВНІ ПОРУШЕННЯ ТА ЇХ КОРЕКЦІЯ ПРИ ЦЕЛІАКІЇ .....	303
НУТРИТИВНИЙ СТАТУС ХІРУРГІЧНИХ ХВОРИХ З ГОСТРИМ ПАНКРЕАТИТОМ .....	310
ОЗДОРОВЧЕ ХАРЧУВАННЯ В РЕАБІЛІТАЦІЙНОМУ ЛІКУВАННІ ПОСТКОВІДНОГО СИНДРОМУ .....	313
ДІАГНОСТИЧНІ КРИТЕРІЇ ТРОФІЧНОЇ НЕДОСТАТНОСТІ ПРИ МЕТАБОЛІЧНОМУ СИНДРОМІ.....	323
ВИКОРИСТАННЯ СУЧАСНИХ КРЕМНЕЗЕМНИХ ЕНТЕРОСОРБЕНТІВ У ЗАГАЛЬНОЛІКАРСЬКІЙ ПРАКТИЦІ .....	333

*Навчальне видання*

# **Нутриціологія в сімейній медицині**

## **Частина 2. СПЕЦІАЛІЗОВАНІ АСПЕКТИ**

За редакцією проф. Л. С. Бабінець

Навчальний посібник

Підп. до друку 07.12.2022 р.  
Формат 70×100/16. Папір друк. № 2. Гарнітура Minion.  
Ум. друк. арк. 28,28. Тираж 300 прим.

ПП «Магнолія 2006»  
м. Львів-53, 79053, Україна, тел. +38 (050) 370-19-57  
e-mail: picha1938@ukr.net

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи  
до Державного реєстру видавців, виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції:  
серія ДК № 2534 від 21.06.2006 року, видане  
Державним комітетом інформаційної політики, телебачення та радіомовлення України

Надруковано у друкарні видавництва «Магнолія 2006»